

Speiseplan 29.April bis 03.Mai 2019

Menü 1

Montag, 29.04.2019

Geflügelschnitzel (G,a,c) mit Sauce(a,c,g,i) und
Kartoffelgratin(c,g), dazu Kaisergemüse,
Obst

Dienstag, 30.04.2019

Bratwurst(s,ö,i) mit Rotkohl und
Kartoffelpüree(g),
Kirschkompott

Mittwoch, 01.05.2019

Feiertag

Donnerstag, 02.05.2019

Gebackenes Fischfilet(a,d,g,i) mit
Kräutersauce(a,c,g,i) und Kartoffeln,
dazu Brokkoli, Obst

Freitag, 03.05.2019

Gemüseintopf mit Würstchen(*),
Fruchtquark(g)

Vegetarisch

Montag, 29.04.2019

Veget. Bällchen(s,a,c) mit Sauce(a,c,g,i) und
Kartoffelgratin(c,g), dazu Kaisergemüse,
Obst

Dienstag, 30.04.2019

Tagessuppe(*),
Milchreis(g) mit Zucker und Zimt,
dazu Kirschkompott

Mittwoch, 01.05.2019

Feiertag

Donnerstag, 02.05.2019

Gemüse-Knusper-Dino (v,a,c,g,i) mit
Kräutersauce(a,c,g,i) und Kartoffeln,
dazu Brokkoli, Obst

Freitag, 03.05.2019

Gemüseintopf mit Brötchen(a,g,f,e,h,k),
Fruchtquark(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h =
Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = in der Küche Erfragen

Speiseplan für
Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

Änderungen behalten wir uns vor!