

Speiseplan 15.April bis 19.April 2019

Menü 1

Montag, 15.04.2019

Maccaroniauf
al Forno_(G,a,c,g,i), dazu Salat,
Obst

Dienstag, 16.04.2019

Schweineschnitzel_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i) und
Kartoffelpüree_(g), Salat mit Sauerrahm-
Dressing_(a,c,g,i), Fruchtojoghurt_(g)

Mittwoch, 17.04.2019

Hähnchenbrustfilet natur_(G) mit
Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli und
Bio-Nudeln_(a),
Obst

Donnerstag, 18.04.2019

Grüne Sauce_(g) mit Ei_(c) und **Bio**-Kartoffeln,
Schoko-Osterhase

Karfreitag, 19.04.2019

Vegetarisch

Montag, 15.04.2019

Tagessuppe_(*),
Gefüllte Germknödel_(a,c,g) mit
Vanillesauce_(g)

Dienstag, 16.04.2019

Couscous-Pfanne mit
Gemüsel_(V,a,c,g,i),
Fruchtojoghurt_(g)

Mittwoch, 17.04.2019

Gemüsebagel_(V,a,i) mit
Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli und
Bio-Nudeln_(a),
Obst

Donnerstag, 18.04.2019

Grüne Sauce_(g) mit Ei_(c) und **Bio**-Kartoffeln,
Schoko -Osterhase

Karfreitag, 19.04.2019



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h =
Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = in der Küche Erfragen

Speiseplan für Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.