

Speiseplan 25.März bis 29.März 2019

Menü 1

Montag, 25.03.2019

Hühnerfrikassee_(G,a,c,g,i) mit Möhren, Erbsen und Spargel, dazu Kartoffeln, Vanillepudding_(g)

Dienstag, 26.03.2019

Bio-Nudeln_(a) mit Bolognesesauce_(R,a,c,g,i) und Streukäse_(g), dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Obst

Mittwoch, 27.03.2019

Schweineschnitzel_(G,a,c) mit Zwiebelsauce_(a,c,g,i), Kartoffeln, dazu **Bio**-Möhrengemüse, Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 28.03.2019

Fischfilet Müllerin_(F,a,d,g,i) mit Kräutersauce_(a,c,g,i) und **Bio**-Reis, dazu Salat, Müsliriegel^(*)

Freitag, 29.03.2019

Kartoffeleintopf^(*) mit Mettenden_(s,3), dazu Brot_(a,g,f,e,h,k), Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 25.03.2019

Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Auflauf_(a,c,g,i)
Vanillepudding_(g)

Dienstag, 26.03.2019

Bio-Nudeln_(a) mit Gemüsebolognese_(V,a,c,g,i) und Streukäse_(g), dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Obst

Mittwoch, 27.03.2019

Valess-Schnitzel_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i), Kartoffeln, dazu **Bio**-Möhrengemüse, Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 28.03.2019

Käsespätzle_(V,1,a,g) mit Kräutersauce_(a,c,g,i), dazu Salat, Müsliriegel^(*)

Freitag, 29.03.2019

Kartoffeleintopf^(*) mit Brot_(a,g,f,e,h,k), Obst

Speiseplan für Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

