

Speiseplan 18. Februar bis 22. Februar 2019

Menü 1

Montag, 18.02.2019

Würstchengulasch_(S,1,6,a,c,g,i) mit **Bio**-Reis,
dazu Chinakohlsalat mit
Schmanddressing_(a,c,g,j), Apfelmus

Dienstag, 19.02.2019

Frikadelle_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i)
Kartoffelpüree_(g) und **Bio**-Kohlrabigemüse,
Früchtequark_(g)

Mittwoch, 20.02.2019

Bio-Nudeln_(a) mit Carbonarasauce_(S,1,6,a,c,g,l),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
Obst

Donnerstag, 21.02.2019

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit
Jägersauce_(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu
Salat mit Dressing_(a,c,g,j),
Schokopudding_(g)

Freitag, 22.02.2019

Chili Con Carne_(R,a,c,g,i)
mit Brötchen_{(a,g,f,e,h,k),,}
Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 18.02.2019

Tagessuppe_(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g,e,h) mit
Apfelmus

Dienstag, 19.02.2019

Schupfnudelpfanne_(a)
mit Ratatouille-Gemüse_(a,c,g,i),
Früchtequark_(g)

Mittwoch, 20.02.2019

Veget. Valess-Schnitzel Toskana_(a,g,i,k) mit heller Sauce_(a,c,g,i) und **Bio**-
Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
Obst

Donnerstag, 21.02.2019

Gemüsefrikadelle_(V,a,c,g) mit Jägersauce_(a,c,g,i),
und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Salat mit Dressing_(a,c,g,j),
Schokopudding_(g)

Freitag, 22.02.2019

Tomatensuppe_(*) mit
vegetarischen Klößchen_(*),
dazu Brötchen_{(a,g,f,e,h,k),,}
Obst

Speiseplan für
Schule & Mensa
LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

