

Speiseplan 21. Januar bis 25. Januar 2019

Menü 1

Montag, 21.01.2019

Gefüllte Paprika_(S,a,c,g,i) in
Sauce_(a,c,g,i) mit **Bio-Reis**,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 22.01.2019

Schweineschnitzel_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i) und
Kartoffelpüree_(g),
Salat mit Sauerrahm-Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Mittwoch, 23.01.2019

Hähnchenbrustfilet natur_(G) mit
Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio-Brokkoli** und
Bio-Nudeln_(a),
Dessertkuchen (*)

Donnerstag, 24.01.2019

Paniertes Seelachsfilet_(F,a,c,g) mit
Remoulade_(c,g) und **Bio-Kartoffeln**,
dazu Gurkensalat_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 25.01.2019

Linseneintopf(*) mit
Geflügel-Wiener Würstchen_(G,3,6,g,i,j), dazu
Brot_(a,g,f,e,h,k), Fruchtquark_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 21.01.2019

Vegetarisch gefüllte Paprika_(V,a,c,g,i) in
Sauce mit **Bio-Reis**,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 22.01.2019

Kartoffeltaschen mit Frischkäse_(a,c,g) und
Tomatenkräuterragout,
dazu Salat mit Sauerrahm-Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Mittwoch, 23.01.2019

Gemüsebagel_(V,a,i) mit
Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio-Brokkoli** und
Bio-Nudeln_(a),
Dessertkuchen (*)

Donnerstag, 24.01.2019

Tagessuppe(*), Apfelpfannkuchen_(a,c,g),
mit Vanillesauce_(g)
Obst

Freitag, 25.01.2019

Linseneintopf(*)
dazu Brot_(a,g,f,e,h,k),
Fruchtquark_(g)

Speiseplan für

Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.