

Speiseplan 14. Januar bis 18. Januar 2019

Menü 1

Montag, 14.01.2019

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
dazu Salat_(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 15.01.2019

Hähnchengeschnetzeltes „Gärtnerin“_(G) in
Rahmsauce_(a,c,g,i) mit **Bio**-Reis,
Obst

Mittwoch, 16.01.2019

Kassler_(S,3,6) mit brauner
Sauce_(a,c,g,i), Kartoffelpüree_(g) und Rosenkohl,
Vanillepudding_(g)

Donnerstag, 17.01.2019

Paniertes Fischfilet_(F,a,c,g,d) mit Rahmspinat_(g)
und **Bio**-Kartoffeln,
Obst

Freitag, 18.01.2019

Erseneintopf_(*) mit Bockwurst_(S,3,6),
dazu Brötchen_(a,g,f,e,h,k),
Grießpudding_(a,g)

Vegetarisch

Montag, 14.01.2019

Pfannenrösti_(a,c,i) mit heller Sauce_(a,c,g,i) und
Bio-Broccoli und **Bio**-Blumenkohl,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 15.01.2019

Veget. Geschnetzeltes_(a,gf) „Gärtnerin“_(G)
in Rahmsauce_(a,c,g,i) mit **Bio**-Reis,
Obst

Mittwoch, 16.01.2019

Vegetarischer Nudelauf_(v,a,c,g,i)
mit Käse_(g) überbacken,
Vanillepudding_(g)

Donnerstag, 17.01.2019

Rührei_(c,g) mit Rahmspinat_(g) und
Bio-Kartoffeln,
Obst

Freitag, 18.01.2019

Ravioli_(v,a,*) mit Tomaten-
Basilikumsauce_(a,c,g,i),
Grießpudding_(a,g)

Speiseplan für
Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h =
Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = in der Küche Erfragen

Änderungen behalten wir uns vor!